

FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2026/2027 FITNESS ADULTES

Merci
d'entourer
le(s) cours où
vous
viendriez
d'une façon
régulière :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Pilates / Gym douce ★ 9h30h-10h30			Marine	
Renforcement ★ Musculaire 10h30-11h30	Renfo - Cardio - Gym ★ posturale 10h30-11h30			★ Gym tonique 10-10h45	
Marika	Réveil énergétique ★ 11h30-12h30			★ Gym posturale 10h45-11h30	Don
	Mathilde				★ Step 11-12h30
Marine					
★ Stretching 17h45 - 18h45	Nico			Marika	
★ Circuit training 18h45-19h45	★ Stretching/ Renfo profond 18h30-19h30		Brigitte	★ Fitness doux 18h-19h00	
★ Body Pump + Stretching 19h45-21h00	★ Cardio & Renforcement 19h30-20h30	Don	★ Qi Gong 18h30-19h30	★ Pilates 19h-19h30	
	★ Jeux collectifs & Renfo 20h30-21h30	★ Step 19h45-20h45	★ Pilates 20h00-21h00	★ Zumba 19h30-20h30	
		Saint-Aubin - Salle de la Colombe	Villiers-le-Bâcle - Salle Foujita	Cardio	Intensité faible Intensité moyenne Intensité forte
			Villiers-le-Bâcle - Maison Pour Tous		

	VLB adultes	VLB jeunes	StA adultes	StA jeunes	Extérieurs
Cours 45 min / 1h	200 €	147 €	147 €	126 €	210 €
Pack Fitness Illimité	300 €	217 €	217 €	186 €	310 €

Le Tarif Cours 45 min / 1h concerne l'inscription annuelle à un seul cours de durée inférieur ou égale à 1 heure. Exemple : Qi Gong, Pilates ou Stretching, à noter obligatoirement sur la fiche d'inscription.

Pour les adultes, les cours auront lieu de Septembre à fin Juin, avec cours pendant une des deux semaines pendant les petites vacances scolaires (sauf Noël) d'après les disponibilités des coachs. Pas de cours pendant les jours fériés et les ponts.

NOM:

PRENOM :

SEXE:

FAMILLE (SI DIFFERENTE DU NOM)

DATE DE NAISSANCE

LIEU DE NAISSANCE

☎ TEL : 0

ADRESSE:

VILLE :

@ EMAIL (EN MAJUSCULES):

AUTORISATION DE PUBLICATION

- ☐ J'autorise la Section GYM à publier mon image dans l'exercice du sport dans le bulletin municipal de Villiers ou dans toute autre forme de publication et de support.
- ☐ Je n'autorise pas

J'atteste avoir lu le **REGLEMENT INTERIEUR**.

Lu et approuvé le:

Signature: