



FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2025/2026 FITNESS ADULTES

Merci d'entourer le(s) cours où vous viendriez d'une façon régulière :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	★ Pilates / Gym douce 9h30h-10h30			Marine	
★ Renforcement Musculaire 10h30-11h30	★ Renfo - Cardio - Gym posturale 10h30-11h30			★ Gym tonique 10-10h45	Don
Marika	★ Réveil énergétique 11h30-12h30			★ Gym posturale 10h45-11h30	★ Step 11-12h30
	Mathilde				
Marine					
★ Stretching 17h45 - 18h45	Nico		Brigitte	Marika	
★ Circuit training 18h45-19h30	★ Pilates 18h30-19h30		★ Qi Gong 18-19h	★ Fitness doux 18h-19h15	
★ Body Pump + Stretching 19h30-21h00	Cardio / Cours à définir 19h30-20h30	Don	Clémence		
	Cours à définir / Cardio 20h30-21h30	★ Step 19h45-20h45	★ Renforcement musculaire 19h00-20h00	★ Zumba + Stretching 19h15-20h30	
			★ Circuit training + Stretching 20h00-21h00		
		Saint-Aubin - Salle de la Colombe	Villiers-le-Bâcle - Salle Foujita		
			Villiers-le-Bâcle - Maison Pour Tous	★ Cardio	★ Intensité faible ★ Intensité moyenne ★ Intensité forte

	VLB adultes	VLB jeunes	StA adultes	StA jeunes	Extérieurs
Cours 45 min / 1h	163€	130€	122€	105€	173€
Pack Fitness Illimité	253€	213€	200€	172€	283€

Le Tarif Cours 45 min / 1h concerne l'inscription annuelle à un seul cours de durée inférieur ou égale à 1 heure. Exemple : Qi Gong, Pilates ou Stretching, à noter obligatoirement sur la fiche d'inscription.

Pour les adultes, il y aura des cours pendant les petites vacances scolaires d'après les disponibilités des coachs. Tarif est pour 30 semaines de cours.

NOM:	PRENOM :	SEXE:
FAMILLE (SI DIFFERENTE DU NOM)		
DATE DE NAISSANCE		LIEU DE NAISSANCE
☎ TEL :		
ADRESSE:		
VILLE :		
@ EMAIL (EN MAJUSCULES):		
AUTORISATION DE PUBLICATION		
<input type="checkbox"/> J'autorise <input type="checkbox"/> Je n'autorise pas		
la Section GYM à publier mon image dans l'exercice du sport dans le bulletin municipal de Villiers ou dans toute autre forme de publication et de support.		
J'atteste avoir lu le REGLEMENT INTERIEUR.		
Lu et approuvé le:	Signature:	

Commentaire ASVLB :
Cours l'année précédente :

Essai