



FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2024/2025 FITNESS ADULTES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			★ Pilates / Gym douce 9h30h-11h00 ★ Réveil énergétique 11h00-12h00 Mathilde	Marine ★ Renforcement musculaire 10-11h30	Don ★ Step 11-12h30
★ Renforcement Musculaire 10h30-11h30 Marika					
	Mathilde ★ Renfo - Cardio - Gym posturale 17-18h		Brigitte ★ Qi Gong 18-19h	Marika ★ Fitness doux 18h-19h15	
★ Stretching 17h45 - 18h45 ★ Circuit training 18h45-19h30 ★ Body Pump + Streching 19h30-21h00	★ Stretching 18h-18h30 ★ Pilates 18h30-19h30	Don ★ Step 19h30-20h30	Yann ★ Renforcement musculaire 19h15-20h15	★ Zumba + Streching 19h15-20h30	
	★ Cardio 19h30-20h30 Nico				
		Saint-Aubin - Salle de la Colombe Saint-Aubin - Salle Picasso	Villiers-le-Bâcle - Salle Foujita Villiers-le-Bâcle - Maison Pour Tous		
				★ Cardio ★ Intensité faible ★ Intensité moyenne ★ Intensité forte	

(*) Le Tarif 1h implique l'inscription à un cours spécifique durée une heure, uniquement à Villiers.

Merci d'entourer le(s) cours où vous viendriez d'une façon régulière, pour être inclus dans le Telegram du cours en question.

Entourez la formule choisie :					
	VLB adultes	VLB jeune	StA adulte	StA jeune	Extérieurs
1h*	160€				170€
Illimité	250€	210€	197€	169€	280€

NOM:	PRENOM :	SEXE:
FAMILLE (SI DIFFERENTE DU NOM)		
DATE DE NAISSANCE		LIEU DE NAISSANCE
☎ TEL :		
ADRESSE:		
VILLE :		
@ EMAIL (EN MAJUSCULES):		
AUTORISATION DE PUBLICATION		
Je soussigné(e).....		
<input type="checkbox"/> autorise	la Section GYM à publier mon image dans l'exercice du sport dans le bulletin municipal de Villiers ou dans toute autre forme de publication et de support.	
<input type="checkbox"/> n'autorise pas	Lu et approuvé :	Signature :

J'atteste avoir lu le règlement intérieur.
Lu et approuvé le:

Signature:

Commentaire ASVLB : Essai
 Forfait 2h+ OU Tarif 1h avec un cours uniquement à VLB clairement identifié
 Cours l'année précédente :